

## 南投縣 114 年度久美國小國小/國中辦理水域安全宣導計畫成果報告

辦理名稱	久美國小(學校名稱)校園水域安全宣導計畫成果報告
辦理內容摘要	<p>1. 辦理期程：<u>114</u>年<u>9</u>月<u>5</u>日至<u>9</u>月<u>26</u>日，共<u>4</u>天</p> <p>2. 辦理場次：</p> <p>(1) 一般地區學校_____場。</p> <p>(2) 偏鄉地區學校<u>1</u>場。</p> <p>(3) 非山非市地區學校_____場。</p> <p>3. 宣導對象：全校</p> <p>4. 宣導總人數：男生 19 人 女生 20 人，共計 39 人</p> <p>5. 宣導方式(可複選)：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 互動課程                      <input checked="" type="checkbox"/> 陸上操作示範                      <input type="checkbox"/> 水中操作示範</p> <p><input type="checkbox"/> 學生下水實務操作                      <input type="checkbox"/> 演講                      <input checked="" type="checkbox"/> 影片</p> <p>6. 宣導內容摘要：1.水中自救 2.叫叫伸拋滑 3.防溺 10 招</p> <p>7. 其他：</p>
辦理成果摘述 (是否達成預期效益/與往年績效比較)	<p>一、往年績效：持續進行定期的宣導，不僅要讓大家了解安全戲水的重要性，更要進一步強調自救與互助的能力。唯有在享受水域活動的同時，具備基本的自我保護意識與正確的應變技巧，才能在突發狀況中降低風險，守護自己，也能伸出援手協助他人。</p> <p>二、本次績效：學生能夠了解戲水場域中可能發生的危險，不僅能讓自己在水中玩得更安全、更安心，更能在遇到他人發生溺水狀況時，保持冷靜、臨危不亂，並採取最正確與有效率的應對方式。透過不斷練習與熟練救溺技能，不但能避免憾事發生，更能培養責任感與同理心，讓自己成為同伴的守護者。</p> <p>此外，安全戲水並不只是「不出事」，而是「有準備」。擁有正確的安全觀念與救溺能力，就像在背後裝了一個保險開關，能在危急時刻派上用場。如此一來，戲水活動不僅是快樂的休閒，更是展現智慧與勇氣的機會。</p> <p>三、是否達成預期效益：是的。透過水域安全的宣導與家長之間逐漸形成的共識，大家更能理解到危險一旦發生，無論大人或小孩都有可能成為溺水者。因此，我們強烈鼓勵家長盡量避免帶孩子前往溪邊戲水；倘若確實需要前往，也務必準備救生圈或救生衣，以確保安全。同時，切記避免飲用酒精類飲品，因為在水域活動中，清醒與專注就是最好的保護傘。</p> <p>此外，安全戲水並不只是孩子的責任，更是大人的榜樣。當家長</p>

	能以正確的行動守護家庭，就能讓孩子在快樂中學習安全，讓水域活動真正成為健康又安心的休閒，而不是隱藏危機的冒險。
檢附資料 (請務必檢附右述所列資料)	<input checked="" type="checkbox"/> 本成果報告(經核章) <input checked="" type="checkbox"/> 活動內容(含宣導資料、研習手冊等) <input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他
檢討與建議	<p>在炎熱的夏天，許多人選擇到溪流、河川或海邊戲水消暑。然而，這些看似清涼自在的開放性水域，往往隱藏著肉眼難以察覺的危險，忽然加快的暗流、深淺不一的河床、甚至是突如其來的漩渦。許多意外正是在大家毫無警覺的情況下發生的。當有人不慎溺水時，若旁人缺乏正確的救溺觀念與技巧，原本的救援行為可能立刻轉變成另一場悲劇，讓救人者自己也陷入險境。</p> <p>因此，我們除了透過理論性的安全宣導，更需要將教育帶到實際的開放性水域中，讓學習者能在真實場域中辨識危險因子，並模擬突發情境的應變方式。這樣的訓練，不僅能讓人切身感受水域潛藏的風險，也能培養快速判斷與冷靜應對的能力。唯有透過事先的危險預判與反覆演練，才能真正建立起周全的危機意識，降低悲劇再次發生的可能。</p>

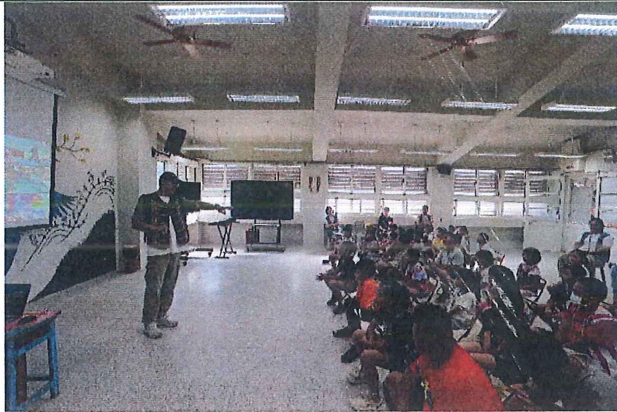
承辦人核章：教師伍紹威

機關首長核章：久美國小  
校長 田春梅

南投縣 114 年度久美國小國小/國中辦理教育部體育署  
補助學生游泳課程成果照片

辦理日期：114 年 09 月 04 日

活動地點：綜合教室聚會所



如何自救來脫離危險



如何防溺讓玩水更安全



模擬情境，我可以怎麼做。



我們如何降低溺水事件



防溺十招怎麼做



叫叫伸拋滑