

南投縣信義鄉久美國民小學  
辦理教育部體育署補助學生游泳課程成果報告

【學校版】

辦理計畫名稱	114 年學生游泳課程 一般及非山非市、 <span style="background-color: black; color: black;">■</span> 偏遠地區																																								
辦理內容摘要	<p>1、 辦理時間：<u>114</u>年<u>9</u>月<u>5</u>日至<u>9</u>月<u>26</u>日期間</p> <p>2、 參加對象(可依實際執行情形分列)：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">年級</th> <th style="width: 10%;">班級數</th> <th style="width: 25%;">班級人數(平均每班)</th> <th style="width: 15%;">上課次數</th> <th style="width: 10%;">上課節數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">一</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">二</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">三</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">四</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">五</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">六</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">合計</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">38</td> <td style="text-align: center;">24</td> <td style="text-align: center;">72</td> </tr> </tbody> </table> <p>3、 參加人數：            (1) 總人數：<u>38</u>人(班級數 x 班級人數)            (2) 總人次：<u>152</u>人次(班級數 x 班級人數 x 上課次數)</p> <p>4、 協同師資人數：            (1) 協同師資需求人次：<u>27</u>人次(每班每次協同師資需求人數 x 上課次數 x 班級數)            (2) 實際聘任協同師資人數：<u>9</u>人</p> <p>5、 辦理地點(請敘明使用場地之單位名稱、該場地提供相關資源及收費情形)</p> <p>6、 地點(游泳池名稱)：<u>南投三和游泳池</u></p> <p>7、 與學校距離：<u>51.7</u>公里</p> <p>8、 場地提供資源及收費情形：  <input type="checkbox"/>提供師資            ( <input type="checkbox"/>額外收費、<input type="checkbox"/>含於門票或場地費中，不額外收費)  <input checked="" type="checkbox"/>提供救生員            ( <input type="checkbox"/>額外收費、<input checked="" type="checkbox"/>含於門票或場地費中，不額外收費)</p> <p>備註：            1. 參加對象計算單位為“人”，非“人次”；年級請填1~12(國小1~6、國中7~9、高中10~12)。</p>	年級	班級數	班級人數(平均每班)	上課次數	上課節數	一	1	9	4	12	二	1	8	4	12	三	1	6	4	12	四	1	5	4	12	五	1	5	4	12	六	1	5	4	12	合計	6	38	24	72
年級	班級數	班級人數(平均每班)	上課次數	上課節數																																					
一	1	9	4	12																																					
二	1	8	4	12																																					
三	1	6	4	12																																					
四	1	5	4	12																																					
五	1	5	4	12																																					
六	1	5	4	12																																					
合計	6	38	24	72																																					
辦理成果摘述 (是否達成預)	<p>一、 往年績效：我們在教學中更加注重個別化的輔導，能夠清楚掌握並檢視每位學生的學習困難與需求。同時，無論是在水上還是水下的學習過程中，我們</p>																																								

期效益/與往年  
績效比較)

都致力於提供充分的支持與引導，讓學生能感受到高度的安全感與信任感。

二、 本次績效：在差異化教學的引導下，大部分學生都能順利通過所設定的級數。對於初次下水的學生而言，課程著重於「如何與水做朋友」，讓他們在信任中消除恐懼，並透過遊戲的方式逐步拉近與水的距離。至於已經完成級數認證的學生，則持續在課程中精進，不僅強化基本的游泳能力與自救技巧，也逐步培養更熟練的水中技能，為後續更高層次的挑戰奠定基礎。

三、 是否達成預期效益：是的，如同本次績效所述，學生在游泳技能與自救能力上皆展現明顯的進步與熟練度。此外，在課程過程中，也能觀察到學生之間相互鼓勵、互助學習的情況，形成良好的教學相長氛圍，共同克服學習中的挑戰。

整體經費  
(請說明之)

核定計畫金額：76928 元，實支總額：76928 元；  
經費支用情形(請依實際支用情形自行增減欄位)：

項目	國小	國中	總計
協同/教練 鐘點費	<u>20136</u> 元	_____元	<u>20136</u> 元
場地使用費	_____元	_____元	_____元
門票費	<u>4410</u> 元	_____元	<u>4410</u> 元
交通(旅運)費	<u>52382</u> 元	_____元	<u>52382</u> 元
全民健康保險 補充保費	_____元	_____元	_____元
勞健保、勞退	_____元	_____元	_____元
總計	<u>76928</u> 元	_____元	<u>76928</u> 元

檢附資料  
(請務必檢附  
右述所列資  
料)

本成果報告(需核章)  
 活動內容(含水中安全與自救課程等資料)  
 活動照片(含圖說及電子檔)  
 其他

檢討與建議  
(未達辦理績  
效請務必說)

1. 希望孩子們從小就能接受游泳教育，不僅能在水域中體驗樂趣，學習基本的游泳與自救技能，更能透過這樣的課程縮短城鄉教育差距，讓偏鄉的孩子也擁有平等的學習機會，獲得實質的成長與保障。

明)

2. 因此，我們期盼能持續提供偏遠學校辦理游泳教育計劃的補助，讓更多孩子得以親近水域、強化自我保護能力，也讓安全教育的種子從小紮根，開花結果。

承辦人核章：

教師伍紹威

機關首長核章：

久美國小  
校長 田春梅

南投縣 114 年度久美國小/國中辦理教育部體育署  
補助學生游泳課程成果照片



怎麼有效的踢水



放輕鬆漂浮練習



浮板划手練習



練習換氣時機



身體打直放鬆漂浮



閉氣水中尋寶