

114學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫

補助項目四、發展原住民教育文化特色及充實設備器材

壹、學校基本資料

縣/市	南投縣		
鄉/鎮/區	信義鄉		
學校名稱	(084730)久美國小		
學校類型	極偏學校		
分校/分班	無		
班級數 (統計處113學年度資料)	6班	學生數 (統計處113學年度資料)	37人
承辦人姓名	楊玉珠主任	聯絡電話	049-2831506 分機12
承辦人信箱	2831506@gmail.com		

貳、申請特色

申請特色數：1 個

學校共同不排課時間：國小一~六年級皆每週三下午

參與學生於特色授課時間未參加學習扶助方案。

參、特色說明

一、特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動

(一) 參與學生數：42 人 (其中含目標學生 42 人，佔參與學生數比率 100 %)

(二) 現況/問題分析或計畫目標

- (一)、認識田徑賽規則、學習田徑運動技能。
- (二)、認識球類規則、學習球類運動技能。
- (三)、進行山野訓練，鍛鍊自我體能並增進身心健康。
- (四)、培養正當休閒運動、學習運動家精神。
- (五)、認識傳統音樂舞蹈、傳承祖先文化。
- (六)、促進樂舞學習興趣及終身學習能力。
- (七)、傳統文化藝文學習，啟發創意與傳承。
- (八)、增進學生自我了解、發展個人潛能。

(三) 辦理/執行方式

一、實施對象：

- (一) 樂活運動休閒：一~六年級學生。
- (二) 文化藝術休閒：一~六年級學生。

二、實施內容：

(一) 樂活運動休閒活動：

*實施田徑賽休閒活動及球類休閒活動。

1. 由校內老師指導。
2. 訓練原則『運動精神為主、技術訓練為輔』。
3. 重視生活教育，注重團體及個人榮譽。
4. 鼓勵參與鄉運或全縣性比賽，提供校際間運動技能相互學習的機會。

(二) 文化藝術休閒活動：

*實施傳統歌謠、舞蹈指導與傳承。

1. 聘請學校老師與校外社區耆老教學。
2. 藉由傳統原住民歌謠與舞蹈，及參與傳統及祭祀活動讓學生體驗先人智慧成果，傳承族人優良經典文化。
3. 每學期，各辦理一場成果發表會，展示學習成果，增進原住民學生自信。

三、實施方式與實施時間：利用學期中課後時間、寒假、暑假開班進行，每班參與人數不超過30人。

(一) 樂活運動休閒開設一班，授課時間：每週一~每週五下午4：40至5：20，一週5節，整年度20週授課，共100節。另利用寒假時間進行一周20節課程。

(二) 文化藝術休閒活動開設二班，A班為基礎班、B班為進階班。授課時間為週一~週五上午6:50-7:30，一週5節，整年度20週授課，共176節。另利用暑假12天時間，A、B二班共進行進行24節。

(三) 學期中與暑假課程共計--樂活運動休閒活動120節。

(四) 學期中與暑假課程共計--文化藝術休閒活動200節。

(四) 預期效益

1. 培養學生認識自己的傳統音樂舞蹈文化。
2. 提昇原住民體育休閒技能、發揚布農與鄒不屈不撓傳統精神。
3. 透過參與賽事，展現平時所學，培養學童的自信心。
4. 校園進行學生藝文作品佈置，使學校更具有原住民特色。
5. 認識更多的族群文化，培養正確的多元文化觀點。
6. 參與社區祭典活動，提供展現舞台。

(五) 課程表

◆ 上學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 140 節（含內聘：95 節，外聘：45 節）

(一) 樂活運動休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明

3	114/9/15-19	1650~1730	運動休閒:基礎訓練 (暖身、帶操、折返跑練習、體能訓練)	5	內聘
4	114/9/22-26	1650~1730	運動休閒:田賽項目練習 (壘球擲遠、鉛球拋擲技巧指導與練習)	5	內聘
5	114/9/29-10/3	1650~1730	運動休閒:田賽項目練習 (跳高、挑遠技巧指導、跳高、挑遠實作練習)	5	內聘
6	114/10/06-10	1650~1730	運動休閒:徑賽項目練習 (短跑、長跑技巧指導與實作)	5	內聘
8	114/10/20-24	1650~1730	運動休閒:徑賽項目練習 (100m、200m、大隊接力分組分項練習與競賽)	5	內聘
9	114/10/27-10/31	1650~1730	運動休閒:巧固球基本傳接球、射門接球練習	5	內聘
10	114/11/3-11/07	1650~1730	運動休閒:巧固球不同角度射門練習	5	內聘
11	114/11/10-14	1650~1730	運動休閒:單網分組比賽練習	5	內聘
12	113/11/17-21	1650~1730	運動休閒:帶式橄欖球規則介紹與實作	5	內聘
13	114/11/24-28	1650~1730	運動休閒:帶式橄欖球分組競賽	5	內聘
			合計 (節數)	50	

(二) 文化藝術活動課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
3	114/9/15-19	0650~0730	藝文休閒A班:發聲部位、基本發聲練習	5	內聘
			藝文休閒B班:發聲與音階練習	5	外聘

4	114/9/22-26	0650~0730	藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部視譜與分段教唱	5	內聘
			藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部視譜與分段教唱	5	外聘
5	114/9/29-10/3	0650~0730	藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部分段練習	5	內聘
			藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部分段練習	5	外聘
6	114/10/06-10	0650~0730	藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部整首曲子練習	5	內聘
			藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部整首曲子練習	5	外聘
8	114/10/20-24	0650~0730	藝文休閒A班：「小米之歌」第一部視譜與分段教唱	5	內聘
			藝文休閒B班：「小米之歌」第二部視譜與分段教唱	5	外聘
9	114/10/27-10/31	0650~0730	藝文休閒A班：「小米之歌」第一部分段練唱	5	內聘
			藝文休閒B班：「小米之歌」第二部分段練唱	5	外聘
10	114/11/3-11/06	0650~0730	藝文休閒A班：「小米之歌」第一部整首曲子練習	5	內聘
			藝文休閒B班：「小米之歌」第二部整首曲子練習	5	外聘
11	114/11/10-14	0650~0730	藝文休閒A班：「作弄譜與分段教唱」第一部教唱	5	內聘
			藝文休閒B班：「作弄譜與分段教唱」第二部教唱	5	外聘
12	114/11/17-21	0650~0730	藝文休閒A班：「作弄首曲子練習」第一部整	5	內聘
			藝文休閒B班：「作弄首曲子練習」第二部整	5	外聘

		合計	A班總節數 B班總節數	4 5 4 5	
		總計		9 0	

◆ 寒假申請週數：共 1 週，申請節數：共計 20 節（含內聘：20 節，外聘：0 節）

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
1	115/1/20	0830-1200	運動休閒:樂樂棒球規則說明 與實際演練	4	內聘
2	115/1/21	0830-1200	運動休閒:樂樂棒球發球、運 球與帶球練習	4	內聘
3	115/1/22	0830-1200	運動休閒:樂樂棒球分組對抗 賽	4	內聘
4	115/1/23	0830-1200	運動休閒:帶式橄欖球分組競 賽	4	內聘
5	115/1/24	0830-1200	運動休閒:帶式橄欖球分組競 賽	4	內聘
			合計(節數)	20	

◆ 下學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 136 節（含內聘：93 節，外聘：43 節）

(一) 樂活運動休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
2	115/2/23 - 2/26	1650~1730	運動休閒:基礎訓練、體能訓 練	5	內聘
4	115/3/2- 6	1650~1730	運動休閒:傳統射箭拉弓練習	5	內聘

5	115/3/9-13	1650~1730	運動休閒:傳統射箭瞄準練習	5	內聘
6	115/3/16-20	1650~1730	運動休閒:傳統射箭射擊練習	5	內聘
8	115/3/23-27	1650~1730	運動休閒:傳統射箭比賽練習	2	內聘
9	115/4/6-4/10	1650~1730	運動休閒:羽球規則講解羽球具介紹與基礎練習	5	內聘
10	115/4/13-4/17	1650~1730	運動休閒:羽球發球、接球動作練習	5	內聘
11	115/4/20-4/24	1650~1730	運動休閒:羽球單打練習	5	內聘
12	115/4/27-5/1	1650~1730	運動休閒:羽球單打對抗賽	5	內聘
13	115/5/4-5/18	1650~1730	運動休閒:羽球雙打練習	5	內聘
15	115/5/11-5/13	1650~1730	運動休閒:羽球雙打對抗練習	3	內聘
			合計(節數)	50	

(二) 文化藝術休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
3	115/3/2-4	0650~0730	藝文休閒A班:複習"歡樂歌"+舞蹈	3	內聘
			藝文休閒B班:複習"歡樂歌"、分部合唱+舞蹈	3	外聘

4	115/3/9-13	0650~0730	藝文休閒A班:複習"小米之歌"+舞蹈	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"小米之歌"、分部合唱+舞蹈	5	外聘
5	115/3/16-20	0650~0730	藝文休閒A班:複習"作弄"歌曲	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"作弄"、分部合唱	5	外聘
6	115/3/23-27	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
8	115/4/6-4/10	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(分段練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(分段練唱)	5	外聘
9	115/4/13-4/17	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部+舞蹈(完整曲子教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞合音+舞蹈(完整曲子教唱)	5	外聘
10	115/4/20-4/24	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
11	115/4/27-5/01	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(分段練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌第二部(分段練唱)	5	外聘
12	115/5/4-5/8	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(完整曲子教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌和音+舞蹈(完整曲子教唱)	5	外聘

		合計	藝文休閒A班 藝文休閒B班	43 43	
		總計		86	

◆ 暑假申請週數：共 2 週，申請節數：共計 34 節（含內聘：22 節，外聘：12 節）。

(一) 運動休閒活動

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
1	115/7/9	0830~1030	運動休閒:基礎訓練、體能訓練	2	內聘
1	115/7/10	0830~1200	運動休閒:巧固球單網分組競賽實際練習	4	內聘
1	115/7/11	0800~1200	運動休閒:巧固球雙網分組競賽實際練習	4	內聘
			合計(節數)	10	

(二) 文化藝術休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
暑假	115/6/30 - 7/4	0730-0 810	藝文休閒A班:「久美之歌」第一部 (視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班: *「久美之歌」第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
暑假	115/7/7- 7/11	0730-0 810	藝文休閒A班:「久美之歌」第一部 (完整曲子練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班: *「久美之歌」第二部(完整曲子練唱)	5	外聘

暑假	115/7/14	0730-0900	藝文休閒A班：「久美之歌」一、二部合唱	2	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」一、二部合唱	2	外聘
	合計（節數）		藝文休閒A班 藝文休閒B班	12 12	
		總計		24	

» 本項特色申請節數：330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

※ 學校申請總節數：330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

肆、經費申請總表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動								
1	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	130	43,680	樂活運動休閒活動特色內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行運動休閒活動。
2	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	100	33,600	文化藝術休閒活動A班內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行運動休閒活動。
3	經常門	教練鐘點費	外聘教練	節	400	100	40,000	文化藝術休閒活動B班外聘教師利用課後、寒暑假、假日進行運動休閒活動。
4	經常門	比賽費用	車資、膳食及住宿	天/人次	800	20	16,000	學生參加縣級以上運動比賽項目2次交通費&膳食費用，一個比賽項目約9位選手+1位教練，2次約20人次，一人次以800元計。

5	經常門	參與學生營養費	集訓營養補充牛奶麵包等	人	50	84	4,200	課後(或假日)時間習,讓參與學生補充營養用。一位學生以2次計,42位學生共84份,一份50元計。
6	經常門	教材、教具	羽球網	張	750	2	1,500	運動休閒活動:進行羽球單打、雙打教學與對抗指導用球網。
7	經常門	教材、教具	帶式橄欖球帶	件	200	16	3,200	運動休閒活動:進行帶式橄欖球參賽球員配備帶子,分組對抗賽用。
8	經常門	教材、教具	壘包	組	1,500	1	1,500	運動休閒活動:進行樂樂棒球教學與競賽用壘包。
9	經常門	二代健保補充保費	補充保費	式	844	1	844	補充保險費費率2.11%
10	經常門	雜支	雜支	式	5,476	1	5,476	
合計	(經常門 150,000元; 資本門 0元)						150,000	

114年4月10日14時18分,列印自「教育部補助學校教育經費統合網站」。



承辦單位:

主(會)計:

校

長